



## Yeni Yılı İyimserlikle Karşılایn ve Hayatın Tüm Alanlarında Mükemmelliđi Yaşamayı ve İfade Etmeyi Seçin 2019

İyimserlik, gelişen olayların mümkün olabilecek en iyi sonuçlarını bilinçli olarak beklemeye dair zihinsel bir tutum geliştirmektir. Mükemmelliđi yaşamak ve ifade etmek demek, her zaman iyi, ideal ya da üstün koşullara sahip olmak ve her zaman becerikli ve etkin bir şekilde yaşayabilmektir. Yeterli düzeyde duygusal olgunluğa, ruhsal bilince ve kendi iyiliğimiz için bilgece bir sorumluluk duygusuna sahip olduğumuzda her iki durum da doğallıkla hâkim olur.

Yüksek düzeyde akıl, ayırt etme ve sezgi güçlerine, mantıklı düşünme yeteneğine, yaratıcılık, istek veya niyete doğuştan sahip ruhsal varlıklar olduğumuz için düşüncelerimizi, duygularımızı, kişisel davranışlarımızı ve üretken eylemlerimizi seçebiliriz. Doğru kararlar vermek ve yapıcı olarak yaşamak, kendi esenliğimiz ve bizim farkındalık durumumuzdan, zihinsel durumlarımızdan ve eylemlerimizden etkilenen diğerlerinin esenliği için gerekli kaynakları, destekleyici olayları ve ilişkileri üretmemizi ve kendimize çekmemizi sağlar.

2019 süresince ve sonrasında ruhsal farkındalığınızı, akıl güçlerinizi ve işlevsel becerilerinizi geliştirin. Yerine getirilmesi gereken asıl amaçlarınızın net bilgisiyle yaşayın ve güvenle, coşkuyla ilerleyin. İdeal koşulları imgeleyin ve bunları gerçekleştirmeyi -doğru eylemler ve daimî imanla deneyimlemeyi- öğrenin.

Yapıcı psikolojik ve fiziksel faydalarını deneyimlemek, zihninizi arıtmak ve sakinleştirmek, duygularınızı yatıştırmak ve ruhsal olarak daha bilinçli olmak için her gün meditasyon yapın. Yavaş yavaş ya da belki hızlıca tüm sorunlarınız (şüphe, korku, endişe, kızgınlık, suçluluk, güçlü ego özdeşliği, yanlış fikirler, hatalı algılamalar ve can sıkıcı bilinçaltı etkiler gibi zihni karıştıran ve farkındalığı bulandıran koşullar) zayıflayacak ve yok olacaktır. Zihniniz ve bilinciniz, Yüce Gerçeklik'in saf özünün bir birimi olan saf özünüzün ışığı ile sürekli aydınlanacaktır.

Sağlığınığ, mutluluğunuz, refahınız, uyumlu kişisel ilişkileriniz, ideal çevre koşullarınız ve ruhsal aydınlanmanız için gönülden dua ediyorum.

En sıcak iyi dileklerim ve daimî kutsamalarımla,

**ROY EUGENE DAVIS**

*İnanarak onaylayın*

Sonsuz Varlığımın Özü'nün ışıldayan saflığı zihnimi ve bilincimi sürekli aydınlatır!  
Sürekli sahip olduğum iyi şans, bilgi ve özgürlüğü her yerde, herkes için içtenlikle diliyorum!

Center for Spiritual Awareness  
info@csa-davis.org  
[www.csa-davis.org](http://www.csa-davis.org)