



"Ruhsal Uygulamalarımız"

Uygulamalarımız derinleştikçe bilinç açılımı, algıda netlik, anlayışta kesinlik ve daha etkin uygulama yapma gücümüz yükselir. Biz olgunlaştıkça daha bilinçli ve farkında oluruz.

Günlük yaşamımızı giderek daha etkili, daha akıllı daha becerikli, daha anlamlı, huzurlu ve neş-eli yaşarız. Diğerleriyle şefkatli, nazik, yardımcı yapıcı ama tarafsız (özgür) ilişkiler ve etkileşim içinde oluruz.

Tarafsız (özgür) etkileşim: eylemlerimizi her yeni an da gerekli olanı akıl güçlerimizi şartlanmışlıkla değil, bilgelikle kullanarak belirlemek ve içtenlikle yerine getirirken sonuçlara bağlanmamakla gerçekleştirilir. Karşılık beklemeden -diğerlerini zorlamadan-kendimizi mecbur ve baskı altında hissetmeden elimizden gelenin en iyisini doğallıkla severek ve sevinçle yaparak sonuçları Allah'a bırakırız ve unuturuz. Tüm etkileşimlerimizi bu şekilde an odaklı gerçekleştirdiğimizde yaşamın doğal akışı ile uyum içinde ve özgür kalırız.

*